



**Patrik Neff**  
Organisationsentwicklung & Coaching



# Selbst. Führung.

Ein Kursangebot für ein  
bewusstes Sein als Führungskraft.

# Führen heisst in erster Linie auch, sich selbst zu führen.

Wirtschaft und Gesellschaft befinden sich in einem permanenten, immer dynamischer werdenden Wandel.

Diese Entwicklung stellt Organisationen und insbesondere auch Führungspersonen vor grosse Herausforderungen. Welches sind die richtigen Führungskonzepte für die Organisation von morgen? Was sind die Grundvoraussetzungen, um in einem sich schnell ändernden Umfeld wirksam und achtsam zu führen?

Führen heisst in erster Linie auch, sich selbst zu führen. Dieser Kurs widmet sich ganz diesem zentralen Aspekt. Was bedeutet Selbstführung? Wie hängen Selbstwahrnehmung und Führung zusammen? Und welchen Einfluss hat sie auf unsere Wirkung als Führungspersönlichkeit?

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Bedeutung von Selbstführung als zentralen Baustein für wirksame Mitarbeiterführung.
- sind sich des Einflusses ihrer persönlichen Haltung auf ihre Wirkung als Führungspersönlichkeit bewusster.
- haben ihr eigenes Verständnis als Führungsperson, ihre Kompetenzen, Werte und Potentiale reflektiert und haben dadurch ihren Handlungsspielraum in anspruchsvollen Führungssituationen erweitert.
- kennen den Einfluss eines achtsamen Umgangs mit sich selber auf ihre Präsenz als Mensch und als Führungskraft (Mindful Leadership).

## Inhalt

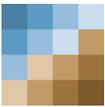
- Grundlagen
- Wirksame Führung und Grundvoraussetzungen dafür.
  - Die Elemente von Selbstführung und deren Einfluss auf das Entscheiden und Handeln als Führungskraft.
- Selbstführung
- Bewusstsein für die eigene Führungsrolle.
  - Vom Zusammenhang zwischen Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und wirksamer Führung im Aussen.
  - Selbstführung als Schlüssel für die Gestaltung von Führungsbeziehungen.
  - Schaffung von Orientierung im Wertesystem.
  - Achtsamer Umgang mit sich selber als Schlüssel für innere Stabilität und Präsenz.
  - Die individuelle Selbstführungs-Landkarte: Kompetenzen und Potentiale des aktuellen Führungsverhaltens.

## Zielgruppe

Angesprochen sind Führungskräfte aller Hierarchieebenen, welche sich bewusst mit dem Thema Führung und Selbstführung auseinandersetzen möchten.

## Methodik

Der Kurs baut auf dem Verständnis auf, dass Führung und Selbstführung erfahren und erlebt werden müssen. Nach einer Einführung, in welcher Grundbegriffe und Wissen vermittelt werden, wird Wert auf Selbsterfahrung, Reflexion und Dialog in der Kursgruppe gelegt. Die Arbeit an diesem allgegenwärtigen Thema erfolgt dabei mit Hilfe von verschiedenen Methoden und Interventionen aus der systemisch-lösungsorientierten Beratung.



## **Patrik Neff**

Organisationsentwicklung & Coaching

### **Dauer / Veranstaltungsort**

1 Tag / St. Gallen, St. Jakob-Strasse 38

### **Datum**

Aktuelle Durchführungsdaten unter [patrikneff.ch/kurse.html](http://patrikneff.ch/kurse.html).

### **Teilnehmerzahl**

Max. 10 Personen

### **Investition**

CHF 850 exkl. MWST.

### **Anmeldung**

Telefonisch unter 079 502 19 89 oder per E-Mail: [info@patrikneff.ch](mailto:info@patrikneff.ch).

### **Inhouse-Variante**

Dieser Kurs kann auch bei Ihnen im Unternehmen, massgeschneidert für Sie und Ihre Organisation durchgeführt werden. Bitte kontaktieren Sie mich für weitere Informationen.

### **Kontakt**

Patrik Neff

Organisationsentwicklung & Coaching

St. Jakob-Strasse 38

9000 St. Gallen

T: 079 502 19 89

[www.patrikneff.ch](http://www.patrikneff.ch)